

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
großer Dojang						
7:30-8:30		Ki-Doin Meditation und Bewegung				
10:00-11:00	Ki-Doin Heilgymnastik	Training für Alle	Ki-Doin Heilgymnastik	Training für Alle	Ki-Doin Heilgymnastik	10:00-11:00 Fortge- schrittene
15:30-16:30			Vorschulkinder		15:45 -17:00 Familienclub	
16:30-17:30		Training 60 +	Kinder 1.+ 2. Klasse	Kinder ab 3. Klasse		
17:30-18:30	Kinder ab Gelb	Jugend		Kinder ab Orange	Jugend	
18:30-19:30	Gelb - Grün	Grün - Blau/Rot	Training für Alle	Anfänger/innen+ Gelb	ab Grün Innere Bewegung	
19:50-21:00	Anfänger/innen	ab Rot	Dan	Orange- Blau	Ki-Doin Kondition und Rhythmus	
kleiner Dojang						
18:30-19:30	Palette und Co.		Meditation			
19:00-20:00		Ki-Doin Heilgymnastik				

Jedes Training ist auch für fortgeschrittenere Stufen offen

In den Ferien kein Kindertraining