



15. Segelreise SHINSON HAPKIDO

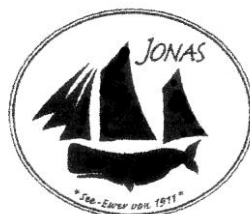
Bewegung für das Leben



Im Rhythmus der Gezeiten

Segeln auf/mit der
-JONAS VON FRIEDRICHSTADT-
06. - 12. Mai 2012

im
Nordseewattenmeer





Shin Son Hap Ki Do Segeltour 2012

Im Nordseewattenmeer vom 06.05.- 12.05. 2012

Mit Kapitän Stefan Schremmer
Sabomnim Christoph Albinus



Shinson Hapkido lehrt wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt .

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordseewattenmeer im Rhythmus der Gezeiten eine Segeltour durchführen, an der 20 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein , sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft ein zu setzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum bewegen ans Land gehen und uns mit theoretischen Themen befassen.

Kompletter Ablauf ist noch Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.



Die 15. Segelreise findet mit offizieller Genehmigung der Shinson Hapkido Association statt. Es wird unterrichtet nach der Lehrmethode (Oh ShilSang) des Gründers von Shinson Hapkido Sonsanim Ko Myong.

Start	Sonntag, 06.Mai. 14.00 Husum am Schiff/Hafen
Reiseroute	Husum -- -Nordstrand - Südfall - Pellworm - Amrum - Föhr - Sylt - Hallig Hooge.- und retour
Ende Ankunft	Samstag 12.Mai Husum
Anmeldung Telefonisch od. schriftlich	Christoph Albinus Dorfstrasse 10 19300 Semmerin 038755 40050 kontakt@gasthaus-semmerin.de
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen und Lehrer/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim
Kosten	<u>460,00 €</u> incl. Teilnahmegebühr, Vollverpflegung, Schiffsgebühr, Getränke , und Extras
Überweisung	Stichwort : Segeln 12 Kreissparkasse Ludwigslust Bankleitzahl :14052000 Kontonr.: 1520029744
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung





Bitte mitbringen :

- DOBOK / Chang Bong ab 4. Kup
- Schlafsack und Bettlaken
- Trainingsanzug, Turnschuhe
- Regenzeug, Mütze, Gummistiefel
- genug Wechselkleidung
- Badesachen, Waschzeug, Handtuch
- Personalausweis
- Lieder u. Musikinstrument
- Spiele, Schreibzeug
- Kurze Geschichte zum vorlesen

